*KOST-TILSKUD & MEDICIN FOR: THOMAS AGGERHOLM JENSEN*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***MORGENMAD (Kl. 08.15 - ikke senere end 08.30):*** |  |  |  |
| ***5 MIN. FØR MADEN GIVES – med vand til – både FØR og EFTER:*** [1 Stk. B-Complex -kapsler](http://www.puresto.eu/) – (Biozym).  [1 Stk. UniKalk - Forte tablet (fra Pharma Vinci)](http://www.puresto.eu).  [1 Stk. Zink - tablet (fra Biozym)](http://www.puresto.eu).  [1 Stk. Multi-Total (Voksen) - tablet (fra Livol)](http://www.puresto.eu).  Efter maden gives: 1 Tsk. (5 ml.) Møllers Tran – flydende. Og hans højre øje renses blidt  med lidt kamillete på en lille vatpude(vat-rondel).  Der vælges herefter en ny Morgenmads Menu ud fra vores egne  hjemmelavede fiberbrød m/ vegansk ost på, samt smør.  Der gives ca. 2 skiver eller een hel lille bolle på ca. 70 gram. Må godt varmes lidt  i ovnen til de er lidt sprøde, inden de gøres klar.  ***Der drikkes rent vand til, @ 2 dl. til maden eller Te med lidt honning i.*** |  | | |
| Mellemsnack med bagte Mandelkiks  ***PS!***  Som mellemsnack mellem de resp. Menuer, gives hjemmelavede og  bagte Mandelkikse-stænger / -brud, efter behov, ikke andet.  ***Der drikkes rent vand til løbende i løbet af dagen, @ 5 dl. til kiksene.***  Der iblandes blendede tørrede frugter f.eks. Tranebær i blandingen  med ca. 50 gram frugter i 200 gram mandelmel samt lidt salt og peber gerne citronpeber - og det hele blandes sammen med lidt vand til sidst inden det kommer i ovnen ved 200 grader til  de spredes fladt ud og kommer i ovnen til de er sprøde – efter ca. 25  minutter i varmluftovn. | | | |

*21/11-2022*

*KOST-TILSKUD & MEDICIN FOR: THOMAS AGGERHOLM JENSEN*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***FROKOST (Kl. 12.15 - ikke senere end 12.30):*** |  |  |  |
| Der vælges herefter en passende Menu fra den aktuelle og seneste madplan, f.eks Menu 2 – Kyllinge Salat.  => Der drikkes rent vand til, @ 2 dl. til maden.  ***MEDICIN: (Kl. 14.00) – VIGTIGT!***  **1** [**stk. Zebinix (200 mg. fra Eisai)**](http://www.rxlist.com/keppra-drug.htm) ***HUSK AT SWAPPE!***  *Varenumre for Zebinix:* ***422860(200 mg)***  ***=> Der drikkes rent vand @ ½ dl. til pillen.***  ***AFTENSMAD (Kl. 18.15 - ikke senere end 18.30):***   |  | | --- | | Der vælges herefter en passende Menu fra den aktuelle og seneste madplan – ***helst fisk til aften,*** f.eks. Menu 3, 4, 5, 6  eller 15,16 og 17.  ***=> Der drikkes rent vand til, @ 2 dl. til maden.***  ***AFTEN MEDICIN #1: (Kl. 20.00) - VIGTIGT!***  **1** [**stk. Zebinix (200 mg. fra Eisai)**](http://www.rxlist.com/keppra-drug.htm) ***HUSK AT SWAPPE!***  *Varenumre for Zebinix:* ***422860(200 mg)***  ***=> Der drikkes rent vand @ ½ dl. til pillen.***  ***AFTEN MEDICIN #2: (Kl. 20.30) - VIGTIGT!***  **1** [**stk. Zebinix (800 mg. fra Eisai)**](http://www.rxlist.com/keppra-drug.htm) ***HUSK AT SWAPPE!***  *Varenumre for Zebinix:* ***069059(800 mg)***  ***=> Der drikkes rent vand @ ½ dl. til pillen.*** |     ***SOVE-tiden: Thomas bliver puttet kl. ca. 23.00 til 23.15 og SKAL sove sammen men***  ***en voksen for at hjælpe i tilfælde af KRAFTIGE shock-opvågninger/***  ***anfald.* Ved anfald gives 2 x ½ Frisium tablet med lidt vand til og derefter sove.**  ***Vågner eller skal vækkes senest kl. 07.00 for at blive klar til***  ***morgenmad til tiden, som er VIGTIGT. OBS! Hvis anfaldene ikke vil stoppe - skal der gives 1 x Buccolam  under overvågning – i mundhulen efter nr. 2 anfald under samme nat.*** |  | | |

***Historik / Ændringer:*Seneste GAPS - Menuplaner ver. 17,0 er fra: D. 20/11-2022.**

**Det er VIGTIGT ag give den vandmængde som står her samt at overholde Medicin-tiderne - hele dagen!!**

***VIGTIGT!!*ÆNDRINGER DENNE GANG:**

**OBS!!  
Der SKAL SWAPPES medicin hver dag med Zebinix. Dvs: der swappes mellem gammel og ny hver dag. Dette gælder både for 200 mg. samt 800 mg. pillerne.**

**Der swappes sådan her:**  
**200 mg.:**  
Der tages fra den ene blister på det ene tidspunkt og skiftes til den anden blister på det næste tidspunkt – gerne fra samme pakke. Det fremgår af vores medicin-opbevaring hvad der er hvad.**800 mg. (2x blister af 15 stk)**Her skal der BÅDE skiftes mellem blister fra ”GML ”-pakke ”A” og blister fra ”NY” -pakke ”B” HVER dag. Sådan her:   
***A GML. ”2” => B NY ”1”***